

2 Апрель 2021 г.

Пятница

МКОУ "Новокузнецкая СОШ"

МЕНЮ-ТРЕВОВАНИЕ

на выдачу продуктов питания

Утверждаю.
Директор школы
Мансурова Т. М. (Ф.И.О.)



Обед		Пятница		Количество продуктов питания, подлежащих выдаче на одного человека (гр., шт.)	
Наименование блюда					
Суп с макаронами и крупшей	∞	Макарроны			
Крупная котлета с пшеничной крупой	3,1	Масло растительное			
Хлеб	1,3	Сахар			
Яйцо отварное	2	Соль iodir.			
Курица		Сухофрукты			
Сок апельсиновый	1	Яйцо куриное (штук)			
		Пряники			
		Горошек зеленый 0,7 кг.			
		Кукуруза консервы			
		Сок фруктовый светлый			
		Крупа кукурузная			
		Крупа пшеничная			
		Курага сушеная			
		Масло сливочное			
		Сметана			
		Сыр Российский			
		Куры охлажденные			
		Зелень разная			
		Котлета куриная полуфаб-т (шт.)			
		Капуста			
		Картофель			
		Лук репчатый			
		Морковь			
		Огурцы свежие			
		Конфеты			
		Апельсины			
		Хлеб			
Итого на 1 чел. (гр.)	1647,00	18,3600	17,3880	0,0000	1,3230
Итого на 27 чел. (гр.)	44469,00	495,7200	469,4856	0,0000	35,9216

Продукты выданы в полном объеме

Продукты приняты повар

Handwritten signature

№ реж.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг					Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
2 День														

2 день

Обед													
33	Суп с макаронами и курицей	227,00	2,91	2,29	21,02	116,39	19,68	21,60	53,30	0,87	0,09	6,60	0,00
9	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150,00	6,60	0,38	35,27	176,22	1,22	0,03	162,00	2,43	0,11	0,00	0,02
		Масло	5,00	0,05	4,00	0,75	37,50	0,50	0,00	1,00	0,00	0,00	29,50
1	Котлета куриная	70,00	13,50	11,28	11,60	120,00	57,00	31,00	139,00	3,00	0,00	18,00	0,00
		Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00
8	Йогурт отварное	40,00	5,08	4,60	0,28	63,00	22,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00
		Кукуруза	27,00	0,50	0,1	4,50	16,80	1,00	5,00	16,00	0,72	0,01	0,62
	Сок осветленный	200,00	1,01	0,00	11,20	70,00	7,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00	0,00
	Итого на 1 день:	35,41	23,35	113,85	762,15	114,70	64,33	401,80	9,42	0,31	27,22	29,52	

Завтрак

	Каша кукурузная	150,00	6,60	5,72	16,21	114,00	16,64	47,34	134,43	1,55	0,17	0,00	21,00
	Котлета куриная	70,00	13,50	11,28	11,60	120,00	57,00	31,00	139,00	3,00	0,00	18,00	0,00
	Сыр порционный	19,00	4,00	3,65	-	85,00	9,00	3,60	5,20	-	0,01	0,07	3,00
	Хлеб с маслом	60,00	5,76	0,70	29,23	224,00	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	Масло сливочное	10,00	0,11	11,00	1,54	-	1,00	0,00	2,30	0,00	0,00	0,00	62,00
	Йогурт вареное	40,00	5,08	4,60	0,28	63,00	22,00	0,00	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00
18	Компот из сухофруктов	200,00	0,70	-	8,62	94,20	30,86	17,22	21,59	0,53	0,03	0,70	-
	Конфеты	32,00	1,60	1,20	35,00	68,00							

	ИТОГО 1 день :		37,35	38,15	102,48	768,20	142,80	105,86	333,02	7,48	0,31	18,77	86,00
--	----------------	--	-------	-------	--------	--------	--------	--------	--------	------	------	-------	-------