

20 Март 2021 г.

Суббота

МКОУ "Новокрестьяновская СОШ"
МЕНЮ-ПРЕБОВАНИЕ
на выдачу продуктов питания

Утверждаю.
Директор школы
Т. М.



Обед		Количество продуктов питания, подлежащих записке на одного человека (гр. шт.)																			
Наименование блюда		Вермишель	Какао (Фунтик) (шт)	Масло растительное	Сахар	Соль подир.	Кексы бездрожжевые (шт)	Крупа рисовая	Кефир	Масло сливочное	Молоко вупаковке пастер	Сметана	Куры охлажденные	Лук репчатый	Морковь	Свекла столовая	Груши	Мандарины	Сырник полуф-т (шт)	Хлеб	Зефир в шоколаде (шт.)
Суп молочный с вермишелью	14			0,4	1	2,3			90	2	85									1	
Сырник																					60
Кефир																					1
Хлеб																	90				
Зефир																					
Груша																					
Количество детей	22																				
Итого к выдаче		0,308	0,0000	0,0088	0,0220	0,0506	0,0000	0,0000	1,9800	0,0440	1,8700	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	1,9800	0,0000	22,0000	1,3200	22,0000
Цена (руб.)		83,00 P	6,00 P	140,00 P	56,00 P	70,00 P	10,00 P	60,00 P	80,00 P	600,00 P	75,00 P	274,00 P	180,00 P	22,00 P	32,00 P	30,00 P	150,00 P	100,00 P	21,00 P	40,00 P	8,00 P
На сумму (руб.)	1342,00	26,18	0,0000	1,2320	1,2320	0,5060	0,0000	0,0000	158,4000	26,4000	140,2500	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	297,0000	0,0000	462,0000	52,8000	176,0000
Итого на 1 чел. (руб.)	61,00																				

Продукты выдал кладовщик
Продукты принял повар

№ реп.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг				Витамины, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
6 день														
Обед														
35	Суп молочный с вермшелью	150,00	6,4	7,2	22	201,56	160,00	30,50	154,30	0,46	0,80	0,92	29,50	
15	Сырник	70,00	7,43	12,57	41,25	196,00	146,93	0,00	25,18	2,83	0,19	1,67	0,00	
17	Кефир	90,00	3,20	1,80	4,90	97,00	191,00	18,00	146,00	-	0,70	1,80	-	
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00	
	Зефир	30,00	2,34	3,84	8,26	85,20	-	-	-	-	-	-	-	
	Груша	90,00	0,20	0,20	4,90	35,25	5,00	0,00	75,80	2,20	0,03	10,00	0,00	
	Итого на 1 день:		25,33	26,31	110,54	777,25	409,23	55,20	431,78	6,89	1,82	14,39	29,50	

Завтрак															
	Плов с курицей	150,00	17,30	15,84	17,70		283,45	0,08	10,10	0,22	4,38	36,60	36,00	186,60	
	Салат свекольный	64,00	0,86	3,65	5,02		56,34	21,09	12,54	24,58	0,80	0,01	5,70	0,00	
	Кекс	33,30	0,15	0,56	8,97		12,54	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23		162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00	
	Какао	200,00	4,50	3,79	24,50		132,87	113,00	0,00	0,00	0,90	0,04	1,20	-	
	Мандарин	130,00	1,10	0,24	8,15		35,60	38,00	14,00	19,00	0,15	0,06	42,00	-	
	Итого 1 день :		29,67	24,78	93,57		683,04	178,47	43,34	74,30	7,63	36,81	84,90	186,60	