

№ реп.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг						Витамины, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A			
4 день																
Обед																
28	Рассольник с курицей	200 / 40	1,68	7,70	12,17	105,00	21,16	20,72	57,56	0,78	0,08	6,03	0,00			
4	Плов с курицей	150,00	17,30	15,84	17,70	283,45	0,08	10,10	0,22	4,38	36,60	36,00	186,60			
23	Салат морковный с яблоком	65,00	1,08	1,40	12,60	40,40	24,28	30,75	44,00	1,08	0,05	6,25	0,00			
18	Компот из сухофруктов	200,00	0,70	-	8,62	94,20	30,86	17,22	21,59	0,53	0,03	0,70	-			
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00			
	Бананы	100,00	1,50	0,10	21,80	89,00	0,10	0,42	0,28	0,60	0,04	0,10	0,20			
	Кефсы	33,30	0,15	0,56	8,97	12,54	-	-	-	-	-	-	-			
	Итого на 1 день:		28,17	26,30	111,09	786,83	82,78	85,91	154,15	8,77	36,90	49,08	186,80			

Завтрак																	
15	Сырник со ступенкой	70,00	7,43	12,57	41,25	196,00	46,93	0,00	25,18	2,83	0,19	1,67	0,00				
	Ступенка	10,00	0,63	1,50	5,60	32,00	-	-	-	-	-	-	-				
	Макароны с сыром	150,00	5,52	4,52	26,45	115,00	4,86	21,11	37,17	1,11	0,06	0,00	21,00				
	Сыр	21,00	4,10	4,15	-	65,00	9,30	3,70	5,30	-	0,15	0,10	3,00				
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00				
	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	13,45	28,00	11,00	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00				
	Груша	90,00	0,26	0,26	6,50	46,25	6,80	0,00	97,56	3,40	0,52	13,34	0,00				
	ИТОГО 1 день :		23,70	23,70	122,48	644,49	85,19	31,51	195,71	9,44	1,02	15,11	24,00				

18 Март 2021 г.

Четверг

МКОУ "Новокрестьяновская СОШ"
МЕНЮ-ТРЕГОВАНИЕ
на выдачу продуктов питания

Утверждаю,
Директор школы
Мансuroва Т. М.



		Количество продуктов питания, подлежащих выдаче на одного человека (гр. шт.)																								
Наименование блюда		Макароны	Масло растительное	Сахар	Соль подпр.	Сухофрукты	Чай	Кексы бездрожжевые (шт)	Огурцы маринованные	Томатная паста	Крупа перловая	Крупа рисовая	Масло сливочное	Сгущенное молоко	Сметана	Сыр Российский	Куры охлажденные	Зелень разная	Картофель	Лук репчатый	Морковь	Бананы	Груши	Яблоки	Сырник полуф-т (шт)	Хлеб
Расходник			3		1,6														40	5	10					
Плов с куринцей	7,6				3							30								10	10					
Салат морковный с яблоком				7		13									7						50				28,0	
Компот из сухофруктов																									0	60
Хлеб																						100				
Бананы								1																		
Кексы																										
Количество детей	32																									
Итого к выдаче		0,0000	0,3392	0,2240	0,1472	0,4160	0,0000	32,0000	0,3200	0,2560	0,1600	0,9600	0,0000	0,0000	0,2240	0,0000	3,5320	0,0320	1,2800	0,4800	2,2400	3,2000	0,0000	0,8960	0,0000	1,9200
Цена (руб.)		85,00 Р	140,00 Р	56,00 Р	10,00 Р	240,00 Р	700,00 Р	10,00 Р	150,00 Р	165,00 Р	50,00 Р	60,00 Р	600,00 Р	250,00 Р	274,00 Р	450,00 Р	180,00 Р	300,00 Р	33,00 Р	22,00 Р	32,00 Р	100,00 Р	150,00 Р	90,00 Р	21,00 Р	40,00 Р
На сумму (руб.)	1952,00	0,0000	47,4880	12,3440	1,4720	99,8400	0,0000	320,0000	48,0000	42,2400	8,0000	57,6000	0,0000	0,0000	61,3760	0,0000	639,5600	9,6000	44,8000	10,5600	71,6800	320,0000	0,0000	80,6400	0,0000	76,8000
Итого на 1 чел. (руб.)	61,00																									

Продукты выдала кладовщик

Продукты принял повар

Баш