

№ реп.	Наименование блюда	Масса, г	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	Минер. вещества, мг					Витамины, мг		
			Белки	Жиры	Углеводы		Ca	Mg	P	Fe	B1	C	A	
3 день														
Обед														
33	Суп картофельный с курицей	240,00	2,91	2,29	6,25	116,39	20,68	24,90	61,44	0,94	0,11	9,60	0,00	
9	Каша пшеничная с маслом	150,00	6,60	4,38	35,27	176,22	1,22	0,03	162,00	2,43	0,11	0,00	0,02	
	Масло сливочное	5,00	0,05	4,00	0,75	37,50	0,50	0,00	1,00	0,00	0,00	0,00	29,50	
6	Сосиска	51,00	7,24	9,86	5,38	108,21	12,00	10,00	79,50	0,90	0,02	0,00	0,00	
24	Салат с капустой	80,00	1,08	1,18	8,62	40,40	-	-	-	-	-	-	-	
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00	
	Сок с мякотью	200,00	1,01	0,00	17,30	76,00	5,00	0,00	0,00	0,20	0,00	4,00	0,00	
40	Сок томатный	25,00	1,20	0,98	4,20	6,80	41,22	8,60	-	0,96	0,02	6,80	2,20	
	Зефир	30,00	2,34	3,84	8,25	85,20	-	-	-	-	-	-	-	
Итого на 1 день:			28,19	27,23	115,25	808,96	86,92	50,23	334,44	6,83	0,36	20,40	31,72	

Завтрак													
5	Рыбная котлета	75,00	13,87	11,20	18,32	156,00	52,10	59,77	238,46	0,96	0,10	3,35	0,01
39	Пюре картофельное	80,00	3,28	6,05	28,70	119,20	41,22	-	0,00	1,17	0,16	25,49	-
21	Винегрет овощной	60,00	0,82	5,36	5,06	35,20	13,92	12,45	26,98	0,51	0,04	6,15	0,00
	Сок осветленный	180,00	1,20	0,00	12,50	74,30	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	2,00	0,00
	Зефир	30,00	2,34	3,84	8,25	85,20	-	-	-	-	-	-	-
	Хлеб	60,00	5,76	0,70	29,23	162,24	6,30	6,70	30,50	1,40	0,10	0,00	0,00
	Яблоко	80,00	0,32	0,35	7,80	24,60	9,00	0,00	143,14	3,48	0,05	17,00	0,00
	ИТОГО 1 день :	27,59	27,50	109,86	656,74	130,54	78,92	439,08	7,52	0,45	53,99	0,01	

Средд

МКОУ "Новокрестьяновская СОШ"
МЕНЮ-ТРЕБОВАНИЕ
на выдачу продуктов питания

Утверждаю.
Директор школы
Мансурова Т. М.

May



Количество продуктов питания, подлежащих закладке на одного человека (гр. шт.)

[illegible]

Продукты принял повар.

Back